

PENTAGRAM transformace energií pěti prvků

Číslo 9 TVAR: PYRAMIDA, NAHORU PROTAŽENÝ TROJÚHELNÍK

OBDOBÍ: ZRÁNÍ, DOSPÍVÁNÍ - POEDNE - LÉTO OD 15.5.-14.7. - VĚK ASI OD 19-30-36 LET **ČINNOST:** PĚSTOVÁNÍ **SVĚT.STRANA:** JIH-TEPLO-HORKO **BARVA:** ČERVENÁ, ORANŽOVÁ **CHUŤ:** HOŘKÁ-PRAŽENÁ **SMYSL:** HMAT **PROJEV:** RADOST-PŘÁNÍ-SMÍCH-SADISMUS-ŽÁRLIVOST
OBILOVINY: KUKUŘICE-ČERVENÉ JÁHLY **LUŠTĚNINY:** DROBNÁ ČOČKA ČERVENÁ, ORANŽOVÁ **ZELENINA:** ŠALOTKA-LISTOVÁ ZELENINA-KVĚTÁK, KAPUSTA, ZELÍ, ŘEDKVIČKY-DÝNĚ-PAMPELIŠKA **PŘÍPRAVA:** KRÁTKÉ OSMAHNUTÍ **ŘASY:** NORI(ČISTÍ CÉVY), DULCE(KRVETVORBA) **ČAJ:** HOŘKÝ-PAMPELIŠKOVÝ, BANCHA **NEJÍST:** MASO SAVCŮ, KOŘENĚNÁ MASA-VEJCE-TUČNÁ JÍDLA **POTÍŽE:** POCENÍ, NERVOZITA-KŘEČOVÉ ŽÍLY-HEMEROIDY-PÁLENÍ ŽÁHY **LÉČÍ:** POHYB-PŮST-BEZMASÁ JÍDLA **NIČÍ:** MASO, UZENINY-SÝRY-VEJCE-KOŘENĚNÁ MASA-TUČNÁ JÍDLA

Číslo 3,4 TVAR: VYSOKÝ ŠTÍHLÝ OBDÉLNÍK

OBDOBÍ: ROZENÍ - RÁNO - JARO OD 15.2.-14.5. - VĚK ASI OD 0-12-18 LET **ČINNOST:** SETÍ **SVĚT.STRANA:** VÝCHOD-VĚTRNO-VLAŽNO
BARVA: ZELENÁ AŽ NAMODRALÁ
CHUŤ: KYSELÁ **SMYSL:** ZRAK-EMOCE-HNĚV, KŘIK, VZRUŠENÍ-OPTIMISMUS **PROJEV:** VYTRVALOST, TRPĚLIVOST-AGRESE
OBILOVINY: KROUPY-ŽITO, OVES, PŠENICE **LUŠTĚNINY:** BÍLÉ FAZOLE-SÓJA-TEMPECH **ZELENINA:** VÝHONKY MRKVE, CIBULE, PÓREK, SALÁT-KYSELÉ ZELÍ-PAMPELIŠKA-PICKLES
PŘÍPRAVA: VAŘENÍ NA PÁŘE-NAKLÍČENÍ **ŘASY:** WAKAME **ČAJ:** OBILNÉ ČAJE(Z KRUP)-DOBROMYSL-BANCHA **NEJÍST:** SMAŽENÉ, SLANÉ, PŘIPÁLENÉ **POTÍŽE:** PÁTEŘ-ARTRITIDA-ŠKUBÁNÍ **LÉČÍ:** KYSELÁ ZELENINA-ZELENÉ VÝHONKY-KLÍČKY **NIČÍ:** SŮL, MASO, VEJCE, MLÉČNÉ VÝROBKY, CUKR-LÉKY-SMAŽENÉ

Číslo 1 TVAR: ZVLNĚNÉ LINIE, NEPRAVIDELNÉ TVARY

OBDOBÍ: STÁŘÍ - NOC - ZIMA OD 15.11.-14.2. - VĚK ASI OD 61-72 LET **ČINNOST:** ZÁSoby **SVĚT.STRANA:** SEVER-CHLADNO-STUDENO
BARVA: TMAVĚ MODRÁ AŽ ČERNÁ **CHUŤ:** SLANÁ
SMYSL: SLUCH-STRACH-STĚNÁNÍ **PROJEV:** TVOŘIVOST, MOUDROST, VŮLE-VYPOČITAVOST-ZAPOMĚTLIVOST
OBILOVINY: POHANKA **LUŠTĚNINY:** TMAVÉ FAZOLE, FAZOLE AZUKI, ČOČKA **ZELENINA:** KOŘENOVÁ, HRUBÁ LISTOVÁ-KYSANÉ ZELÍ, PICKLES-PEČENÁ JABLKA **PŘÍPRAVA:** PEČENÍ-ZELENINA NA TUKU **NEJÍST:** OMEZIT SYROVOU STRAVU, STUDENÁ JÍDLA A NÁPOJE **POTÍŽE:** IMPOTENCE, FRIGIDITA-MOTOLICE HLAVY-ARTRITIDA ALERGICKÁ NA CHLAD-PÁTEŘ **LÉČÍ:** HLUBOKÉ DÝCHÁNÍ, RELAXACE, UVOLNĚNÍ-SMÍCH **NIČÍ:** STRES-KOŘENÍ-DROGY, ALKOHOL-MNOHO OVOCE-SŮL-CUKR VE VĚTŠÍM MNOŽSTVÍ



Číslo 2,5,8 TVAR: VODOROVNÝ KRUH A ČTVEREC

OBDOBÍ: ZRALOST, DOSPĚLOST - ODPOEDNE - POZDNÍ LÉTO OD 15.7.-14.9. - VĚK ASI OD 37-42-48 LET **ČINNOST:** ZRÁNÍ **SVĚT.STRANA:** STŘED-MÍRNÉ VLHKO **BARVA:** ŽLUTÁ, HNĚDÁ **CHUŤ:** PŘIROZENĚ SLADKÁ **SMYSL:** CHUŤ-PŘEMÝŠLENÍ-ZPĚV **PROJEV:** ZODPOVĚDNOST-VESELÍ-STAROST-ÚZKOST **OBILOVINY:** JÁHLY, ŽITO **LUŠTĚNINY:** HRÁCH, ŘÍMSKÝ HRÁCH-FAZOLE AZUKI **ZELENINA:** SLADKÁ-MRKEV, ZELÍ, CIBULE, ŘEDKEV-KAPUSTA-TUŘÍN-BROKOLICE-ŘEPOVITĚ **PŘÍPRAVA:** VAŘENO NA VODĚ **ČAJ:** SLĚZ LESNÍ-BANCHA, KUKIČHA-PODBĚL **NEJÍST:** CUKR-PŘEPÁLENÁ JÍDLA-MÁLO SOLI **POTÍŽE:** PŘI PŘEJÍDÁNÍ-NECHUTENSTVÍ-OBEZITA-ZVRACENÍ-PÁLENÍ ŽÁHY **LÉČÍ:** DECHOVÁ CVIČENÍ-JEDNODUCHÁ SKLADBA JÍDLA-BLANŠÍROVANÁ ZELENINA **NIČÍ:** SLADKOSTI-MNOHO OVOCE-SLOŽITÁ JÍDLA

Číslo 6,7 TVAR: KOULE, OKROUHLÉ TVARY

OBDOBÍ: STÁRNUTÍ - VEČER - PODZIM OD 15.9.-14.11. - VĚK ASI OD 49-60 LET **ČINNOST:** ÚRODA, SKLIZEŇ **SVĚT.STRANA:** ZÁPAD-SUCHO-ČERSTVĚ **BARVA:** BÍLÁ, ŠEDÁ **CHUŤ:** PİKANTNÍ, OSTRÁ **SMYSL:** ČICH-SMUTEK-PLÁČ **PROJEV:** VITALITA-SPRAVEDLNOST-SKROMNOST-DEPRESE-URÁŽLIVOST **OBILOVINY:** RÝŽE **LUŠTĚNINY:** FAZOLE, ČOČKA-SÝR NATTO, TOFU **ZELENINA:** CIBULE-DÝNĚ-ŘEDKVIČKOVITĚ-KEDLUBNY-KADEŘÁVEK-KAPUSTA-MRKEV, PETRŽEL **PŘÍPRAVA:** DELŠÍ VAŘENÍ **ŘASY:** HIZIKY **ČAJ:** RÝŽOVÝ-JITROCEL, DOBROMYSL **NEJÍST:** MLÉKO, MLÉČNÉ VÝROBKY-TUKY **POTÍŽE:** TŘES-PARALYZA-BOLEST PÁTEŘE A HLAVY-KŘEČE-CHVĚNÍ-KAŠEL **LÉČÍ:** VŠECHNY ŘEPOVITĚ ZELENINY-ŠALOTKA-DÝNĚ HOKAIDO **NIČÍ:** SLANÉ PEČIVO-SMAŽENÁ JÍDLA-TVRDÉ SÝRY



HARMONIZACE ŽIVOTNÍHO PROSTORU POMOCÍ PRVKŮ, BAREV A OBRAZŮ
TELEFON: +420 272 650 797, MOBIL: +420 608 420 584, SHUI: WWW.FENGSTUEJ.INFO

